

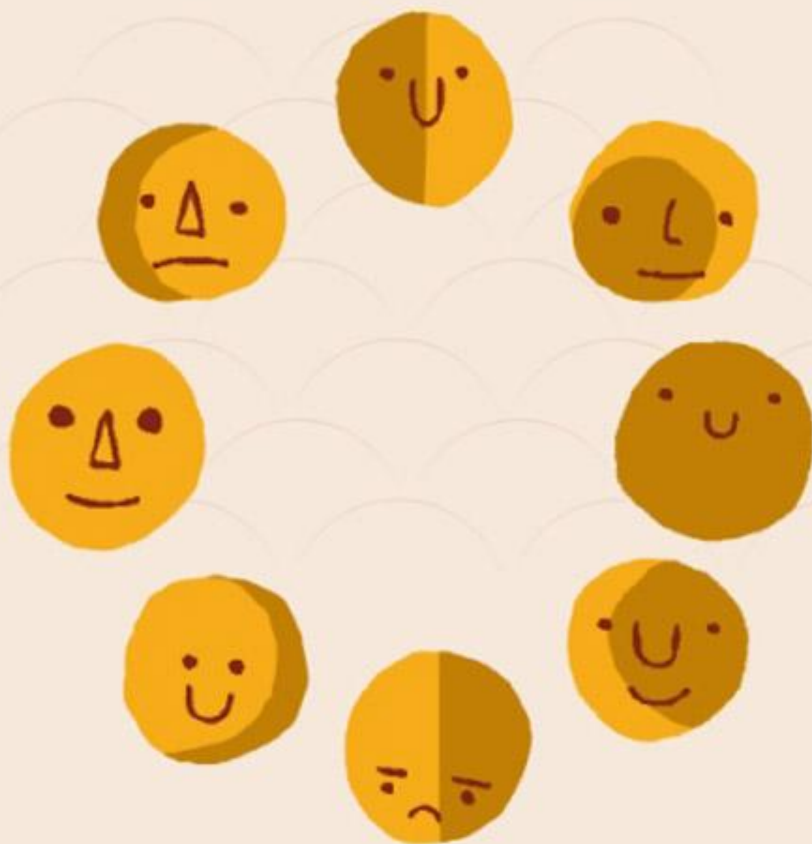


蛻
變

2019 康健癌症論壇

新人生

癌症終生管理



【下午場】

肺。活。亮

徐昕妤

台大醫院肺癌個案管理師

OOPS!

當我遇見了肺癌

肺癌個管師



- 護理師
- 癌症護理諮詢
- 溝通協調

抽菸 ≠ 肺癌



抗戰的日子 – 飲食篇

抗癌之道 · 戰癌之根本

高

高

熱量

蛋白

興趣

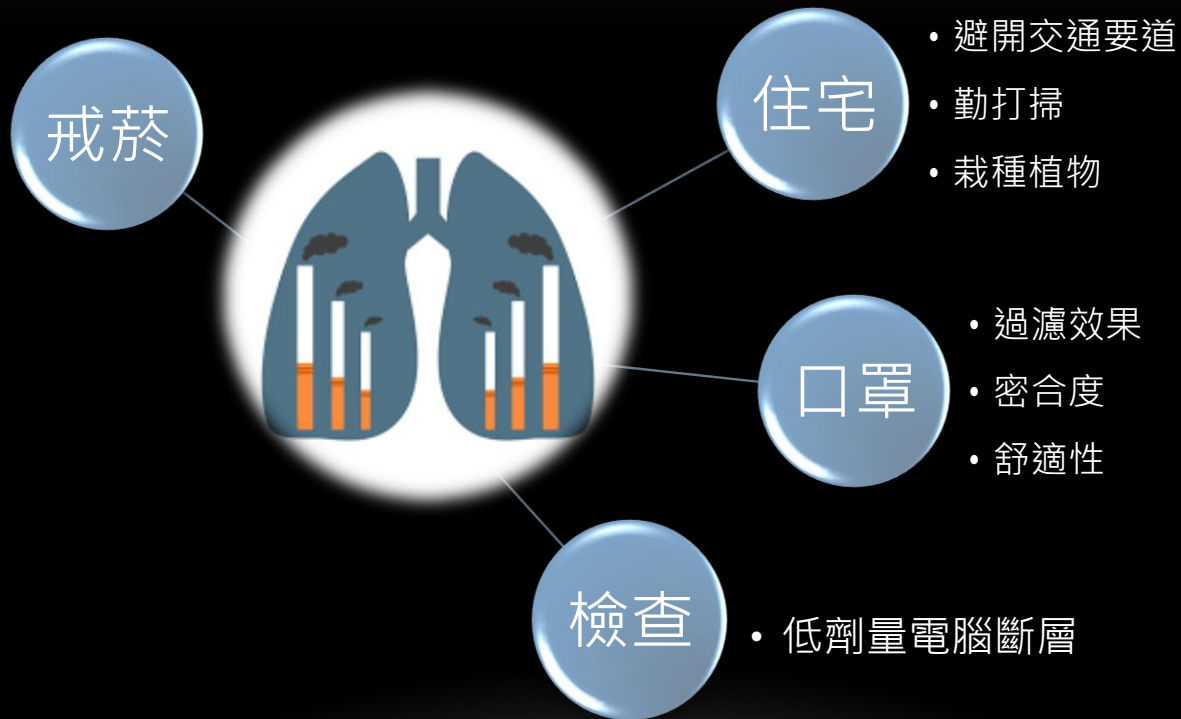
抗戰的日子 – 活動篇

質

量

動

預防性戰略



肺。活。亮

臺大醫院肺癌個案師 徐昕妤

康健

For a better life

最值得信賴的健康生活平台



最即時的健康大小事
最好用的生活常識

加入康健LINE好友



最即時的健康新知
最實用的生活Tips

加入康健FB粉絲團

 康健知識庫

<https://kb.commonhealth.com.tw/>

大人好物

<https://shop.commonhealth.com.tw/>

大人社團

<https://club.commonhealth.com.tw/>