

高露潔
Colgate

燦爛笑容
美好未來



我們開始吧！



燦爛微笑潔牙記錄卡

記得每日至少用含氟牙膏幫您的孩子刷牙兩次，特別是早餐後和睡覺前。

開始日期

第1天

第2天

第3天

第4天

第5天

第6天

第7天

第8天

第9天

家庭：用蠟筆或彩色筆，為每一位家庭成員在圖表上選擇一種不同的顏色。早晨和夜晚，每次刷完牙，都做上記號（√）

第10天

第11天

第12天

第13天

第14天

第15天

第16天

享受過程！



第17天

第18天

第19天

第20天

第21天

第22天

第23天

太棒了！

完成

第24天

第25天

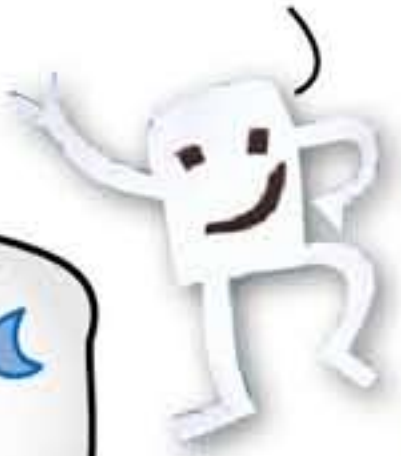
第26天

第27天

第28天

第29天

第30天



高露潔
Colgate

燦爛笑容
美好未來



每日至少用含氟牙膏幫孩子刷牙兩次，特別是早餐後和睡覺前。

告訴您的孩子：刷牙可清除食物殘渣和牙菌斑，氟化物可保持牙齒強壯，幫助抵抗蛀牙！



將牙刷傾斜45度角沿著牙齦與牙齒交接處，採用輕柔短促、左右來回的方式輕刷牙齒與按摩牙齦



以類似的方式輕刷牙齒的內側



輕刷牙齒的咬合面



使用前端刷毛刷上排和下排門牙的內側



記得清潔舌頭以保持口氣清新

